

## Hebammen, Esoterik und rechte Ideologien

Veranstaltung am 25.03.25 in Halle/Saale

Dieses Handout wurde als Zusammenfassung der Veranstaltung erstellt. Es baut auf dem Wissen der von uns genutzten Quellen, unserer Ausarbeitung und den Beiträgen der Teilnehmer:innen auf. Wir wünschen uns, dass Wissen weitergegeben wird, wir voneinander lernen und einander für verschiedene Themen sensibilisieren. Darum darf dieses Dokument auch gerne geteilt werden; wenn du es in größeren/offiziellen Kontexten teilen möchtest, sprich dich bitte vorher mit uns ab. Dieses Dokument darf nicht für kommerzielle Zwecke genutzt werden.

Kontakt über [hebflexion@riseup.net](mailto:hebflexion@riseup.net)

Ziel der Veranstaltung war die gemeinsame Auseinandersetzung mit dem Themenkomplex "Hebammen, Esoterik und rechte Ideologien". Die Veranstaltung war als Werkstatt gestaltet, das bedeutet: Wir sind keine Expert:innen für das Thema, haben aber Texte, Podcasts, Videos und andere Materialien gesammelt, um uns anhand dieser gemeinsam mit den Teilnehmer:innen mit der Thematik auseinanderzusetzen.

### Wer ist Hebflexion?

- Hebammenpolitgruppe aus Berlin, Leipzig, Halle
- Auseinandersetzung mit Machtstrukturen und Diskriminierungsverhältnissen in der Hebammenarbeit
- Ziel: Reflexion der eigenen Arbeit + Abbau von Machtstrukturen und Diskriminierungsverhältnissen im Hebammenkontext
- monatliche Veranstaltungen: entweder Intervision (kollegiale Fallberatung) oder Input/Workshop (zum Teil mit externen Referent:innen)
- Vernetzungsarbeit im Bereich der kritischen Hebammenarbeit
- für (werdende) Hebammen, aber auch offen für andere Interessierte

### Kontakt zu Hebflexion:

- **Mail:** [hebflexion@riseup.net](mailto:hebflexion@riseup.net)
- **Mailverteiler:** [hebammenarbeit.reflektieren@riseup.net](mailto:hebammenarbeit.reflektieren@riseup.net)  
>> leere Mail an [hebammenarbeit.reflektieren-subscribe@lists.riseup.net](mailto:hebammenarbeit.reflektieren-subscribe@lists.riseup.net)
- **insta:** @hebflexion\_berlin
- **Signalgruppe hebammenarbeit.reflektieren:**  
[https://signal.group/#CjQKICvojSi\\_NUADFr7JOv3qYWLAZGMQu4HdaxiLo6HtyJTKEhAeYH2\\_DeFljRB5WwwIWxWm](https://signal.group/#CjQKICvojSi_NUADFr7JOv3qYWLAZGMQu4HdaxiLo6HtyJTKEhAeYH2_DeFljRB5WwwIWxWm) oder QR Code



### Esoterik, was ist das?

- von altgriechisch ἐσωτερικός *esōterikós* = innerlich (1,2)
- Elemente der Esoterik lassen sich seit der Antike finden (1)
- es gibt keine einheitliche Definition (1)
- Sammelbegriff für Weltbilder und Praktiken, die auf die Selbsterkenntnis des Menschen zielen
- "Hinwendung zur Intuition, zur spirituellen Innenwelt des Menschen" (2)
- kann harmlos sein, aber auch mit gefährlichen Aspekten einhergehen:
  - "übersinnliche(s) oder geheime(s) Wissen, das sich nur Eingeweihten erschließt" = exklusiv (2)
  - "Skepsis gegenüber öffentlichen Instanzen wie Politik, Qualitätsmedien, Medizin oder Wissenschaft" (2)

### Systemesoterik

- "Die moderne Esoterik ist ein Kind des 19. Jahrhunderts, als sich in Europa ein tiefgreifender gesellschaftlicher, wirtschaftlicher und wissenschaftlicher Wandel vollzug. (...) Die Wiederverzauberung der Welt konkretisierte sich um Aufleben einer esoterischen Religiosität, die vom Mystischen, Magischem und Irrationalem geprägt war. Die Konzentration auf den inneren Erfahrungsraum des Menschen eröffnete neue Möglichkeiten für Sinn- und Weltdeutung angesichts zahlreicher Krisenlagen." (2)
- "als Gegenreaktion zum vorherrschenden Individualismus rückten nunmehr das Natürliche, Vitale, Organische und Gemeinschaftserleben ins Zentrum spiritueller Sinnsuche" (2)
- "Vernunft als Leitstern der Aufklärung (war) für viele fragwürdig bis obsolet geworden" (2)
- Verwissenschaftlichung esoterischer Weltanschauungen
- Beispiele:
  - Theosophie, durch Helena Petrovna Blavatsky (1831-1891) begründet
  - Anthroposophie, durch Rudolph Steiner (1861-1925) begründet, mit wissenschaftlichem Selbstverständnis (2)
    - Waldorfschulen, Landwirtschaft (demeter), Kosmetik und Heilmittel (Weleda, Wala), anthroposophische Kliniken, "Christengemeinschaft"
    - CAVE: Sexismus/Antifeminismus, Ableismus, Antisemitismus, Rassismus in der Anthroposophie

### **Westliche Konsumesoterik**

- wachsende Popularität der Esoterik seit den 80er Jahren
- bezieht sich auf individuelle und gesellschaftliche Krisenlagen
- "im Angebot sind immer wieder die schönen weichgezeichneten Bilder und Versprechen von ganzheitlichen spirituellen Erlebnissen, umfassendem Heilwerden und intuitiven Erleuchtungserfahrungen" (2)
- Angebot der Konsumesoterik entspricht heutigen Individualisierungsprozessen, "es geht um Heilung, neue Pädagogik, Erfolg, neues Überwissen" (2)
- hoher Umsatz, viele Anbieter:innen, viele Nutzer:innen (2)
- Bsp.: Kraftsteine, Räucherwerk, Engelkarten, Praktiken, Esoterikmessen, Social Media

### **Rechte Ideologien**

- Ideologie = Kombination aus Weltanschauung, Werten, Denkweisen, Interessen, Absichten >> stellt "Begründung und Rechtfertigung politischen Handelns" dar (5)
- Ablehnung der Gleichwertigkeit aller Menschen
- Idee einer "Volksgemeinschaft", die aus einer "Rasse" besteht
- Idee der Überlegenheit einer Nation/eines Volkes/einer "Rasse"
- Ablehnung der repräsentativen Demokratie
- beinhaltet gruppenbezogene Menschenfeindlichkeit
- Sozialdarwinismus ("Recht des:der Stärkeren")
- Autoritarismus (3) (diktatorische Herrschaftsform/antidemokratische Persönlichkeitsstruktur, Bejahen von Hierarchien und Gehorsam (4))
- Geschichtsrevisionismus (Umdeutung der Geschichte)
- Hang zu Verschwörungsideologien (3)

### **Der Begriff "Schulmedizin"**

- im frühen 19. Jh. in Zeitschriften zur Homöopathie erstmals verwendet, um die an Hochschulen gelehrt Medizin zu benennen
- als Begriff popularisiert, um die evidenzbasierte Medizin zu diskreditieren (6)
- in der NS Zeit galten Unis und Ärzt:innen als "verjudet" und die Medizin als von "Technizismus" geprägt >> es entstand der Begriff "verjudete Schulmedizin" (7)
- als Begriff verwendet, um Forderungen nach "gesunden Volksmedizin" bzw. "neuer deutscher Heilkunde" Nachdruck zu verleihen (6)
- "Neue deutsche Heilkunde" basierte auf Volks- und Naturheilverfahren (7)
- alternative Begriffe: wissenschaftsorientierte Medizin, evidenzbasierte Medizin

## **Ergebnisse der Gruppenarbeit**

### **Was ist Esoterik und warum fühlen sich Menschen davon angezogen?**

- Sicherheit
- Gemeinschaft
- Halt
- Zugehörigkeit
- Heilung/Heilversprechen
- Kontrolle über das eigene Leben
- "Krankheit hat Sinn"
- einfache Erklärungen
- Klarheit (bezogen auf Geschlechterrollen, Weltbild)
- gemeinsames Wissen/mehr Wissen als die anderen >> Überlegenheit

### **Was ist der Zusammenhang zwischen Esoterik und Hebammenarbeit?**

- **Großes Interesse von Anbietenden von Konsumesoterik an Hebammen**
  - Hebammen als Expert:innen fürs Kinderkriegen >> ihnen wird von den betreuten Familien viel Vertrauen entgegengebracht
  - Hebammen begleiten in der vulnerablen Zeit von Schwangerschaft, Geburt und Elternwerden >> große Empfänglichkeit der betreuten Familien für z. B. Produktplazierung und Weltbilder
    - bereits großer Absatzmarkt: viele Menschen stehen hinter esoterischen Ansätzen, z. B. Ärzt:innenkongress für Homöopathie, Waldorfschulen etc.
  - Fazit: Hebammen werden als Multiplikator:innen und Werbeträger:innen für z. B. Weleda Produkte genutzt und dafür intensiv umworben
    - Hebammen erhalten viele Gratisprodukte
    - kostenlose/günstige Fortbildungen für Hebammen
      - Fortbildungen sind anerkannt und häufig billiger als andere Fortbildungen (Hebammen haben eine Fortbildungspflicht)
      - Fortbildungen zu Alternativmedizin bieten ggf. Wettbewerbs-Vorteil als freiberufliche Hebamme (Angebot von alternative Heilmethoden innerhalb einer Betreuung)
      - CAVE: Fortbildende verbreiten falsche Fakten

- **Selbstermächtigung der Hebamme durch Anbieten von alternativen Heilverfahren**
  - Empfehlung von nicht rezeptpflichtigen Mitteln verschafft Autonomie gegenüber Ärzt:innen (z. B. Homöopathie)
    - CAVE: häufig keine Aufklärung über (Placebo-)Wirkung
    - CAVE: häufig fehlende Reflexion über alternative Heilverfahren
    - CAVE: häufig unzureichende Forschung zu alternativen Heilverfahren, bzw. die aufzufindenden Informationen sind nicht wissenschaftlich
- **Kritik an der evidenzbasierten Medizin als Schnittstelle mit Esoterik und rechten Ideologien**
  - von einer Kritik ärztlich geleiteter Geburtshilfe
    - teils miserable Zustände in Gyn-Praxen/Kliniken und zahlreiche Interventionen >> führt zu Unzufriedenheit bei Hebammen, da es schwierig ist, eine gute Schwangerschafts- und Geburtsbegleitung anzubieten
    - Hebammen wollen die Physiologie von Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett stärken
    - Verständnis von Geburt nicht nur als medizinisches Ereignis, sondern als existenzielle psychosoziale Erfahrung
  - über Positionierung gegen medizinisch begleitete Geburt
    - viele Hebammen lehnen medizinischen Interventionen ab, bzw. haben Kritik daran (z. B. Impfungen)
    - Heilmethoden wie Homöopathie als "sanfte, natürliche, nebenwirkungsarme/nebenwirkungsfreie" Alternative
    - Alleingeburt als Antwort auf Gewalterfahrungen in der Geburtshilfe
  - zu esoterischer bis verschwörungsideologischer Argumentation
    - Geburt als "spirituelles Ereignis" >> esoterische Herangehensweise
    - "die gesunde Frau und das gesunde Kind schaffen das" >> Ableismus und Natürlichkeitshype
    - Germanische Neue Medizin (Anhänger:innen lehnen Wissenschaft und evidenzbasierte Medizin ab, antisemitisches Weltbild)
    - Anastasia Bewegung (völkische Siedlungsbewegung)
      - antifeministisch, rassistisch, antisemitisch
      - Hausgeburt empfohlen
      - Geburtsschmerz wenn "unrein" (Sex mit verschiedenen Männern) >> "selbst schuld"

**Was ist der Zusammenhang zwischen Esoterik und rechten Ideologien?**

ausdifferenzierte Ideologien	<ul style="list-style-type: none"> <li>• völkische Siedler:innen (Anastasia)</li> <li>• QAnon (rechtsextreme Verschwörungsideologie)</li> <li>• Anthroposophie als esoterische Weltanschauung &gt;&gt; Überschneidung mit rechter Ideologie (Verschwörungstheorien, "Rassenlehre")</li> </ul>
günstige Voraussetzungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suche nach Sinn und Orientierung im Alltag</li> <li>• Gefühl von Krise &gt;&gt; Sehnsucht nach Kontrollgewinn und Steigerung des Selbstwertgefühls</li> </ul>
Merkmale	<ul style="list-style-type: none"> <li>• stellt gesellschaftliche Machtgefälle nicht in Frage</li> <li>• einfache Erklärungen für persönliche und gesellschaftliche Krisen</li> <li>• traditionelle Geschlechterrollen (Mutter/Führungsperson)</li> <li>• Empfänglichkeit für antidemokratisches und verschwörungsideologisches Gedankengut; pauschale Ablehnung demokratischer Institutionen</li> <li>• Prinzip der Schuldzuweisung</li> <li>• strukturell antisemitisch in den verschiedenen "Auswüchsen", wenn sich Esoterik und rechte Ideologien verflechten</li> </ul>
Emulgatoren	<ul style="list-style-type: none"> <li>• alternative Heilmethoden (Germanische Neue Medizin, Homöopathie, Anthroposophie)</li> <li>• Corona-Pandemie: "unterdrücktes" Wissen gegen staatliche Übermacht &gt;&gt; Anbindung an rechte Gruppen &gt;&gt; mögliche Radikalisierung</li> <li>• gleiche/ähnliche Ästhetik (z.B. schwarze Sonne, traditionelle Geschlechterbilder)</li> <li>• Personen können sich "in einem Prozess der Selbstradikalisierung befinden. Sie sind keine Rechtsextremen, marschieren aber mit Rechtsextremen auf. Akzeptanten, die zu Aktionen führen." (Speit, 2021, S. 21)</li> </ul>
Überschneidungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Wissenschaftsfeindlichkeit</li> <li>• Gut/Böse-Dualismus</li> <li>• Anspruch auf höheres/geheimes Wissen</li> <li>• Verschwörungsglaube als Anschlusspunkt und Lockmittel von rechten Influencer:innen</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"><li>• Antisemitismus</li><li>• romantisierter Naturzustand</li></ul>
geschichtlicher Ursprung	<ul style="list-style-type: none"><li>• Traditionalismus<ul style="list-style-type: none"><li>○ Globales Phänomen</li><li>○ Grundlage für Esoterik</li><li>○ Ideologiebaustein in der Neuen Rechten</li></ul></li><li>• ab 19. Jh. Neuheid:innenentum &gt;&gt; Naturerfahrungen + German:innen &gt;&gt; Arier:innen &gt;&gt; "Rassenlehre"</li><li>• Krise</li></ul>

### Beispiele für Hebammenarbeit und Esoterik

- Weleda - Kosmetik und anthroposophische Arzneimittel, Förderung des DHV
- Wala - anthroposophische Medizin
- dm - anthroposophisches Unternehmen und Förderung des DHV
- Verein für Anthroposophische Hebammenkunde e. V.
- anthroposophische Inhalte in der Ausbildung/im Studium
- Homöopathie
- Ingeborg Stadelmann - "Die Hebammensprechstunde"
- Sarah Schmid - Alleingeburten - versteckte rechte Ideologien?
- Workshops zum Beispiel zur "Ur-Weiblichkeit"
- Beispiel: Euphrasia Augentropfen können abgerechnet werden – NaCl nicht!

### Wie hättet ihr bisher gehandelt und wie würdet ihr jetzt handeln? Wie können wir die Erkenntnisse in die Arbeitspraxis integrieren?

- Homöopathie etc. >> über nicht existierende Evidenzen aufklären (bzw. Evidenz, dass Homöopathie nicht über den Placebo Effekt hinaus wirkt!)
- falls z. B. Weleda Produkte rausgegeben werden, dann darüber aufklären
- alternative Heilmethoden hinterfragen
- Austausch und Vernetzung
- mit Kolleg:innen: Spiegelfragen (um Selbstreflexion anzuregen)
- beim DHV nachfragen, warum dieser von Weleda gesponsort wird
- Idee: Fachschaftsrat und kritische Wochen bei den Hebammenwissenschaften >> finanzielle Ressourcen der Uni nutzen, statt Konzernförderung
- Unis sollen kostenlose und kritische Fortbildungen anbieten
- Allianzen zu anderen wissenschaftlichen Disziplinen knüpfen

- an Unis Lehrzeit für kritisches Denken und Engagement
- Studierende sensibilisieren

## Quellen

### Zum Input:

- (1) Wikipedia: *Esoterik*, <https://de.wikipedia.org/wiki/Esoterik>
- (2) Zentrum liberale Moderne (2023): *Was Esoterik macht. Narrativ-Check. Was hinter radikalisierenden Botschaften steckt.*
- (3) Amadeo Antonio Stiftung: *Was ist Rechtsextremismus und Rechtspopulismus?*, <https://www.amadeu-antonio-stiftung.de/rechtsextremismus-rechtspopulismus/was-ist-rechtsextremismus/>
- (4) Bundeszentrale für politische Bildung: *Autoritarismus*, <https://www.bpb.de/themen/rechtsextremismus/dossier-rechtsextremismus/500765/autoritarismus/>
- (5) Bundeszentrale für politische Bildung: *Ideologien*, <https://www.bpb.de/kurz-knapp/lexika/politiklexikon/17618/ideologie/>
- (6) Wikipedia, *Medizin im Nationalsozialismus*, [https://de.wikipedia.org/wiki/Schulmedizin#cite\\_note-22](https://de.wikipedia.org/wiki/Schulmedizin#cite_note-22)
- (7) Michael Wulliger (2017): *Schulmedizin und arische Physik*, Jüdische Allgemeine, <https://www.juedische-allgemeine.de/kultur/schulmedizin-und-arische-physik/>

### Zur Gruppenarbeit:

Amadeo Antonio Stiftung, 2023, *FAQ Verschwörungsideologien und Esoterik*, [https://www.amadeu-antonio-stiftung.de/wp-content/uploads/2024/02/FAQ\\_Verschwoerungsideologien\\_und\\_Esoterik.pdf](https://www.amadeu-antonio-stiftung.de/wp-content/uploads/2024/02/FAQ_Verschwoerungsideologien_und_Esoterik.pdf)

Amadeo Antonio Stiftung, 2023, *Mystische Menschenfeindlichkeit. Hintergründe und Erscheinungsformen rechter Esoterik* [https://www.amadeu-antonio-stiftung.de/wp-content/uploads/2024/01/Mystische-Menschenfeindlichkeit\\_WEB.pdf](https://www.amadeu-antonio-stiftung.de/wp-content/uploads/2024/01/Mystische-Menschenfeindlichkeit_WEB.pdf)

Bundeszentrale für politische Bildung, 2024, *Rechtsextreme Esoterik*, <https://www.bpb.de/themen/rechtsextremismus/dossier-rechtsextremismus/550441/rechtsextreme-esoterik/>

Courts, Cornelius, 2013, *Heiße Luft für Hebammen - Das Trainig im esoterischen Denken beginnt schon vor der Geburt*, Science Blogs,



<https://scienceblogs.de/bloodnacid/2013/03/15/gastbeitrag-heise-luft-fur-hebammen-das-training-im-esoterischen-denken-beginnt-schon-vor-der-geburt/?all=1>

Fluter, 2024, *Die Anthroposophie enthält ein autoritäres Potential*,

<https://www.fluter.de/anthroposophie-esoterik-demokratie>

Gaskin, Ina May, *Die spirituelle Hebamme*, <https://www.hanna-strack.de/die-spirituelle-hebamme/>

Honey, Christian, 2019, *Homöopathie und Impfskepsis bei Hebammen*, Med Watch,

<https://medwatch.de/alternativmedizin/homohttps://www.bpb.de/themen/rechtsextremismus/dossier-rechtsextremismus/550441/rechtsextreme-esoterik/eopathie-und-impfskepsis-bei-hebammen-wer-die-wirksame-behandlung-verschiebt-kann-mutter-und-kind-gefaehrden/>

Imlau, Nora, *Hört auf, Mütter zu bevormunden*, Eltern,

<https://www.eltern.de/schwangerschaft/hebamme-kritik-12350638.html>

Pösl, Nora Feline 2020, Diplomica Verlag, *Von Homöopathie und Handauflegen zur Hassideologie?*

*Zum Verhältnis von alternativen Heilmethoden zu Verschwörungstheorien, Esoterik und rechten Ideologien.*

Quark Science Cops, 2024, *Die Akte Hebamme. Esotips für Schwangere*,

<https://open.spotify.com/episode/03jvPV9mfJMs7lSKN6nffa?si=28c45e38652b4578>

Sekteninfo NRW, *Gemeinschaft kann gefährlich werden Checkliste für kritische Anzeichen.*

*Information und Beratung zu neuen religiösen und ideologischen Gemeinschaften und Psychogruppe* <https://sekten-info-nrw.de/media/documents/Faltblatt-SINRW-Checkliste.pdf>

Speit, Andreas, 2021, Ch. Links Verlag, *Verqueres Denken, gefährliche Weltbilder in alternativen Milieus.*

Vollbild ARD, 2024, *Radikale Mütter. Warum riskieren Frauen eine Alleingeburt?*,

<https://www.ardmediathek.de/video/vollbild-recherchen-die-mehr-zeigen/radikale-muetter-warum-riskieren-frauen-eine-alleingeburt/swr/Y3JpZDovL3N3ci5kZS9hZXgvybzlzMzk4MDc>

Waldorfsalat, 2023, *Weleda und Hebammen*,

<https://open.spotify.com/episode/4BU9Vv62W1nisqSqIXABTH?si=547ae857ad8c4a17>