

1. Ankommen, Vorstellen und Check In

10 min

- neue Leute Willkommen heißen, TO – Vorstellen,
- Check In (Name, Pronomen, Tätigkeit, Wie geht es mir, 1min pro Person)

2. INTERVISION - zwei Runden

Themenfindung:

10min

Alle schreiben (2min lang) groß eine kurze Zusammenfassung der Situation, die sie gerne besprechen würden, plus eine Frage, auf ein Blatt. Die Frage kann einen Schwerpunkt setzen auf die spezifische Situation oder auf ein strukturelles Problem. Dann werden die Zettel so hingelegt, dass alle sie lesen können und alle lesen. Dann werden zwei Themen für die heutige Intervision mit Klebepunkten (bzw. gemalten Punkten) abgestimmt, jede:r hat drei Punkte, diese können nach belieben verteilt werden. Am Ende wird gefragt, ob wer was dagegen hat, wenn wir die beiden Fragen mit den meisten Punkten heute besprechen.

Intervision:

60min

- **Vorstellung des Falles** 5min
- **Verständnisfragen:** Reihum stellen alle Rückfragen, um die Situation genauer zu erfassen. Wer nicht mag, gibt weiter. 5min
- Wurde eine **präzise Fragestellung** gefunden, ggf. konkretisieren? 5min
- Alle überlegen und machen sich Notizen zu **Hypothesen, was die Probleme/die Ursachen** der Probleme sein könnten (keine Vorschläge!) 5min
- **Austausch** über Hypothesen: erst stellen alle reihum ihre Hypothese(n) vor (nur ergänzen nicht wiederholen!) wenn noch Zeit dafür da ist, Gespräch darüber 10min
- alle überlegen und machen sich Notizen zu **Vorschlägen / Lösungsstrategien / Handlungsstrategien** 5min
- **Austausch** über Vorschläge / Lösungsstrategien / Handlungsstrategien: alle stellen ihre Hypothese(n) vor, wenn noch Zeit dafür da ist, Gespräch darüber 10min
- Feedback der vorstellenden Person. "**Wurde deine Frage adäquat beantwortet?**" (Kein Gradmesser für Erfolg.) Recherchepunkte bis zum nächsten Intervisions-Treffen? 5min
- Feedback in der Gruppe. "**Wie hat die Methode funktioniert?**" Am Ende kann die vorstellende Person sagen, wie es ihr während der verschiedenen Schritte ging 10min

5. Reflexion des Treffens

- Fünf Finger Methode (Daumen: Fand ich gut, Zeigefinger: darauf möchte ich hinweisen, Mittelfinger: Das lief nicht so gut, Ringfinger: Das nehme ich als Goldstück mit nach Hause, Kleiner Finger: Das ist mir zu kurz gekommen, Die ganze Hand: Check-Out, ich sitze da und fühle mich..)
- Feedback zur Methode/zum Treffen
- Nächste Schritte für Personen, die das erste Mal in der Gruppe waren - Buddys vermitteln als Ansprechpersonen

Werbung Intervision Text zu Kachel:

Bei einer Intervision beleuchten wir gemeinsam eine Situation, Fall oder Fragestellung aus unserem Hebammenalltag. Dabei reflektieren wir, wie bestehende Machtverhältnisse und Diskriminierungsstrukturen wirken, was unsere Anteile daran sind und wie wir diesen etwas entgegensetzen können. Wir versuchen dabei, einen safer space zu kreieren. Neue Personen sind immer willkommen! (Vor Anmeldung nicht notwendig, für den Überblick könnt ihr euch gern melden: hebflexion@riseup.net)